

Informationsblatt

AFH TheraPIE Knete[®] Light

Wir bedanken uns bei Ihnen, dass Sie sich für unsere **AFH TheraPIE Knete[®] Light** entschieden haben. Damit Sie viel Erfolg mit Ihrer **AFH TheraPIE Knete[®] Light** haben, beachten Sie bitte folgende Hinweise.



Anwendungsgebiete

Therapieknete wird oft als therapeutisches Werkzeug in der Ergotherapie und Physiotherapie eingesetzt, um die motorischen Fähigkeiten und die Handfunktion von Patienten zu verbessern. Die **AFH TheraPIE Knete[®] Light** ist in 6 unterschiedlichen Widerständen/Stärken erhältlich und ist für feinmotorische bzw. auch für grobmotorische Handübungen konzipiert und geeignet.

Sie unterscheidet sich gegenüber herkömmlichen Therapiekneten durch ihr geringes Eigengewicht und ist in ihrer Konsistenz wesentlich weicher bei einer geringeren Viskosität. Durch diese Eigenschaften erhält die **AFH TheraPIE Knete[®] Light** ein größeres Volumen. Es kann somit auch bei größeren Händen mit geringeren Grammzahlen gearbeitet werden. Die weiche Konsistenz und die damit verbundene geringere Druckrückführung lässt Kräftigungsübungen gelenkschonend durchführen.

Somit eignet sich die **AFH TheraPIE Knete[®] Light** im Besonderen bei sensiblen bzw. empfindlichen Klientel sowie bei den unterschiedlichsten Gelenkkrankheiten (bspw. Arthrose) bzw. neurologischen Erkrankungen (bspw. leichtere Formen des Schlaganfalls).



Sie bietet einen wirksamen Ansatz, um die Beweglichkeit, Feinmotorik und Koordination der Hände zu fördern. Die Knete kann geformt, geknetet und gedrückt werden, um die Finger- und Handmuskulatur zu stärken und die Gelenkbeweglichkeit zu erhöhen. Entsprechend den Erfordernissen wird ein jeweiliger Widerstand gewählt und innerhalb der Therapie mit einem Weiteren (in der Regel nächst Höheren) adaptiert.

Unsere **AFH TheraPIE Knete[®] Light** entspricht der Medical Device Regulation (MDR) – VERORDNUNG (EU) 2017/745. Sie ist für den medizinischen Gebrauch in Arztpraxen, Kliniken, Anwendungen der physio- und/oder ergotherapeutischen Praxis und für die Anwendung durch den Patienten geeignet.

Zudem ist die **AFH TheraPIE Knete[®] Light** auch ein hervorragendes pädagogisches Hilfsmittel, insbesondere in den Bereichen Ergotherapie und Physiotherapie zum Zweck der Anregung und Entfaltung bzw. Förderung der Kreativität.



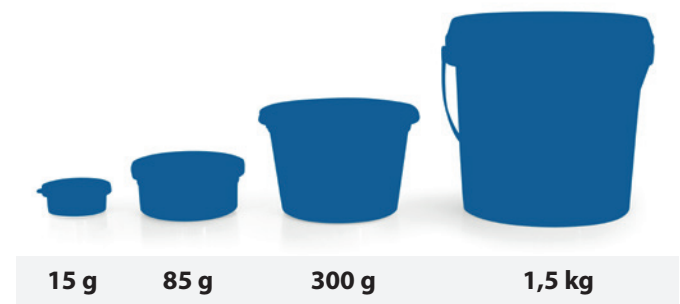


Eigenschaften

Bei diesem Medizinprodukt handelt es sich um die **AFH TheraPIE Knete® Light**, mit welcher durch spezielle Finger- und Handübungen eine Bewegungs- und Funktionsverbesserung des neuromuskulären Regelkreises erzielt wird. Bei Beeinträchtigung der motorischen und sensorischen Fähigkeiten sowie zur Kräftigung der Hände und Finger nach Verletzungen, Unfällen und Operationen ist sie ein optimales therapeutisches Hilfsmittel (auch für Rheumatiker nach Freigabe des behandelnden Arztes in dem Widerstand „weich“ geeignet). Übungen mit der **AFH TheraPIE Knete® Light** helfen die Hand- und Fingerkraft zu verbessern sowie die Ausdauer, Geschicklichkeit (Fingerfertigkeit) und Belastbarkeit zu fördern. Sprechen Sie die Nutzung, Übungen, die Variationen und/oder den Schwierigkeitsgrad mit Ihrem behandelnden Arzt oder Therapeuten ab.

- Die **AFH TheraPIE Knete® Light** wird in den Größen 15 g, 85 g und 300 g (bzw. 1,5 kg für Selbstabfüller) in 6 unterschiedlichen Farben bzw. in den Härtegraden weich (beige), mittel-weich (gelb), mittel (rot), fest (grün), sehr-fest (blau) und extra-fest (schwarz) angeboten.
- Die Menge richtet sich nach dem Übungszweck bzw. auszuführendem Trainingsprogramm (bspw. 15 g Spitzgriffübungen / Faustschlussstraining / perzeptives Training der Fingergelenke / -kuppen bzw. 85 g und 300 g für mannigfaltige Übungen vom Faustschluss der Finger- und Daumengelenke bis hin zur Pro- und Supination des Handgelenks).
- Die **AFH TheraPIE Knete® Light** ist geruchsarm und antimikrobiell (enthält 0,1% Borsäure). Die Hände sollten vor und nach jeder Anwendung stets gewaschen werden.
- Aus hygienischen Gründen sollte die **AFH TheraPIE Knete® Light** nur von einer Person benutzt werden.
- Die Anwendung ist stets auf glatten Oberflächen und in Schreibhöhe (aufrechte Sitzhaltung) auszuführen.
- Üben Sie nicht mit feuchten oder eingecremten Händen.
- Vermeiden Sie die Verbindung bzw. den Kontakt der **AFH TheraPIE Knete® Light** mit Textilien, Flüssigkeiten oder Verunreinigungen.
- Nach dem Üben sollte die **AFH TheraPIE Knete® Light** stets bei Zimmertemperatur in der verschlossenen Dose aufbewahrt werden.
- Das Produkt entspricht der Medical Device Regulation (MDR) – VERORDNUNG (EU) 2017/745, ist ein Medizinprodukt der Klasse 1 und für den medizinischen Gebrauch bestimmt.

Verpackungseinheiten



Widerstände (Farben)

weich	mittel-weich	mittel
fest	sehr-fest	extra-fest

Meldepflicht

Kommt es bei der Anwendung des Medizinprodukts zu einer schwerwiegenden Verschlechterung des Gesundheitszustands, dann melden Sie dies Ihrem Fachhändler oder uns als Hersteller oder dem BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte).

Sind Sie in der Schweiz ansässig, wenden Sie sich bei Reklamationen an unseren schweizer Bevollmächtigten unter: info@fg-health.ch oder direkt an die Swissmedic.





⚠ Bitte beachten

- Die jeweiligen Trainingsprogramme sollten mit einem Ergo- und/oder Physiotherapeuten bzw. Ihrem behandelnden Arzt abgestimmt werden. Bei Schmerzen, Rötungen, Schwellungen oder sonstigen Problemen ist die Übungsfrequenz, bzw. der Widerstand herabzusetzen. Gegebenenfalls ist die Übung oder das gesamte Übungsprogramm zu beenden. Grundsätzlich frei nach dem Motto „viel hilft nicht viel“.
- Alle Übungen sollten konzentriert, bewusst und ohne Ablenkung ausgeführt werden. Fragen Sie im Zweifelsfall stets Ihren behandelnden Arzt oder Therapeuten um Rat.
- Keine Änderungen am Produkt vornehmen.
- Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

Indikation:

- Arthrosen der Finger- und Daumengelenke / Handgelenk
- Rheumatoide Arthritis im Frühstadium
- Neurologische Erkrankungen (nach Freigabe durch den Arzt oder Therapeuten)
- Muskelkräftigung nach Operationen (nach Freigabe durch den Arzt oder Therapeuten)
- Polyneuropathien
- Sensomotorische Störungen
- Stressabbau bzw. allgemeine Muskelkräftigung in Beruf und Alltag

Kontraindikationen:

Erkrankungen der Haut von Fingern und Hand (z.B.: Neurodermitis, offene Wunden etc.).



Entsorgung:

Nach Nutzungsende muss das Produkt entsprechend örtlicher Vorgaben entsorgt werden.

Materialzusammensetzung

Polyisobutylene (20%), Paraffinöl (18%), Kalziumkarbonat (50%), Siliziumdioxid (2%), Silikonöle (5,9%), Acrylatpolymere (3%), Farbstoffe (1%), Borsäure (0,1%).

Besonderheiten:

Die **AFH TheraPIE Knete® Light** ist vegan, glutenfrei und latexfrei!

Sollten Sie weitere Fragen zu dem Produkt haben so wenden Sie sich direkt an uns.

Ihr Team vom AFH Webshop®

Version 001:
Stand 02.2024

CH REP

FG-Health Concepts GmbH
Baarerstrasse 101, CH-6300 Zug

AFH Webshop® Rainer Zumhasch, Pyrmonter Straße 50, Germany,
32676 Lügde, www.premium-therapie.de

